

# Правила использования одноразовой медицинской маски

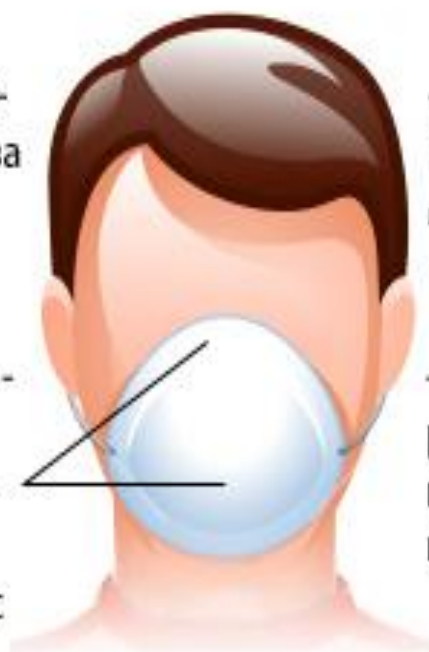
Маска защищает не от самого вируса, а от капелек, которые образуются при кашле или чихании у больного человека



*Неправильное ношение маски может фактически не уменьшить, а увеличить риск заражения*

- Срок службы одноразовой маски – один-два часа

- Маска не должна прикрывать лишь губы, а должна плотно прилегать к лицу, закрывая не только рот, но и нос



- После прикосновения к использованной маске следует тщательно вымыть руки с мылом

- Использованную одноразовую маску следует немедленно выбрасывать в отходы

- Защищаться маской на улице не рекомендуется

- Носить защитные маски от гриппа и ОРВИ нужно в закрытых помещениях, где есть больной человек, а также в местах с большим скоплением людей



*Согласно исследованиям эпидемиологов, ношение защитной медицинской маски и частое мытье рук снижает риск заболеть гриппом на 50%.*