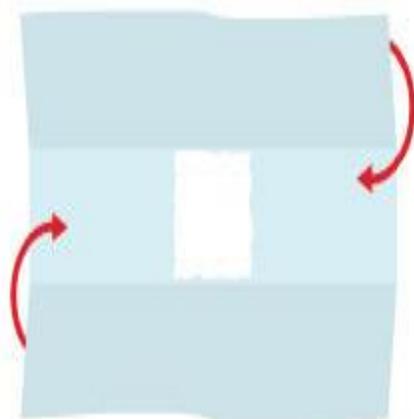


Как изготовить и носить медицинскую маску

Как изготовить в домашних условиях

I способ

Взять марлю (90x60 см).
Вату (15x15 см, толщиной 1 см) аккуратно поместить в марлю и завернуть ее в 3 раза



Концы марли надрезают так, чтобы образовались две пары завязок



В отличие от одноразовой аптечной маски, которую можно носить не более 2-х часов, ватно-марлевую повязку можно носить до 4-х часов, стирать и использовать многократно

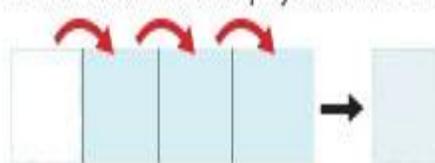
Как правильно носить

II способ

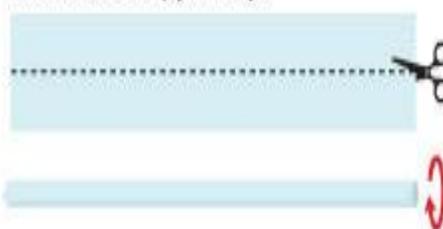
От бинта (7 м x 14 см)
отрезать 60 см



Кусок ваты (14x14 см) выложить в начало бинта. Свернуть бинт в 4 слоя



Для завязок отрезать 80 см бинта, разрезать вдоль пополам, свернуть обе бинтовые полоски в «трубочку»



Продеть завязки сверху и снизу основной части ватно-марлевой повязки и сшить

