

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Дюймовочка»
(МБДОУ «ДСОВ «Дюймовочка»)
628126, ул. Крымская, 40 пгт. Приобье, Октябрьский район, Тюменская область, ХМАО-Югра
тел./ факс 8(34678) 33-2-56, электронный адрес: thumbelina-ds@oktregion.ru,
официальный сайт <http://thumbelina-ds2012.86.i-schools.ru/>

Сценарий
физкультурного досуга на свежем воздухе для детей 5-6 лет
«КАЛЕЙДОСКОП ПОДВИЖНЫХ ИГР»

Подготовил
инструктор физического воспитания
высшей квалификационной категории
Масленникова Н. Г.

Приобье
2016 г

Задачи.

- Формировать чувства глубокого уважения к культурным и национальным традициям народов, проживающих на территории ХМАО-Югры.
- Воспитывать чувства дружбы и взаимопонимания между представителями разных национальностей.
- Развивать быстроту, ловкость, координацию движений, умения и навыки безопасного поведения детей в процессе подвижных игр.
- Стимулировать развитие инициативности, двигательной активности, умения устанавливать ролевые отношения и действовать в воображаемой игровой обстановке.

Оборудование. Олимпийские кольца на стойке, со схемами-ребусами на обратной стороне; магнитофон, фонограмма; снежки

Ход мероприятия

Под песню «Хорошее настроение» дети забегают на спортивную площадку и выполняют комплекс музыкально-ритмических упражнений.

Инструктор. Дети, какое у вас настроение? А что больше всего любят делать все дети?
Девочки, внимание! Мальчики, внимание!
Есть для вас сегодня веселые задания.
Здесь веселые забавы будут весь народ смешить,
Не придется вам скучать, время - в игры поиграть!

Посмотрите, сколько взрослых сегодня у нас в гостях! Все эти взрослые - воспитатели из других детских садов. И их воспитанники, так же как и вы, очень любят играть. И приехали они к нам для того, чтобы узнать о новых народных играх. И сегодня вы будете учить играм, которые вы знаете, наших гостей. А вот в какие игры мы будем играть, нам подскажут олимпийские кольца.

Один из детей кидает снежок в олимпийские кольца.

Кольцо, в которое попал снежок, переворачивается и появляется схема-ребус, по которому дети должны угадать название игры

1.«Займи место»(татарская народная игра)

Одного из участников игры выбирают водящим, а остальные играющие, образуя круг, ходят, взявшись за руки. Водящий идет за кругом в противоположную сторону и говорит:

***Как сорока стрекочу, никого в дом не пуцу.
Как гусыня гогочу, тебя хлопну по плечу –
Беги!***

Сказав беги, водящий слегка ударяет по спине одного из игроков, круг останавливается, а тот, кого ударили, устремляется со своего места по внешнему кругу навстречу водящему. Обезжавший круг раньше занимает свободное место, а оставший становится водящим.

Правила игры. Круг должен сразу остановиться при слове «плечу». Бежать разрешается только по внешнему кругу, не пересекая его.

2. «Тройной прыжок»(игра народов севера)

На снегу проводится черта, играющие становятся за нею. По очереди они прыгают от черты вперед: в первых двух прыжках прыгают с одной ноги на другую, в третьем прыжке приземляются на обе ноги. Выигрывает тот, кто прыгнул дальше.

Правила игры. Начинать прыгать надо от черты. Прыгать можно только указанным способом.

Для этой игры каждый ребенок приглашает одного взрослого и обучает его.

3. «Мороз»(белорусская народная игра)

С помощью считалки выбирается Дед Мороз.

**Ты, зеленый, ты красный,
Ты в шубе, ты в кушаке,
У тебя синий нос,
Это ты, Дед Мороз!**

Все дети разбегаются, а дед Мороз старается дотронуться до любого игрока и заморозить его. Замороженный стоит неподвижно в любой позе.

Правила игры. Разбежаться можно только после считалки. В момент заморозки можно принимать любую позу.

4. «Каюр и собаки»(игра народов севера)

На противоположных краях площадки кладут параллельно два шнура. Игроки встают около них по три человека и берутся за руки. Двое из них – собаки, третий каюр. Каюр берет за руки стоящих впереди собак. Дети тройками по сигналу бегут навстречу друг другу от одного шнура до другого. Правила игры. Бежать можно только по сигналу. Выигрывает та тройка, которая быстрее добежит до шнура. Можно предложить играющим преодолеть различные препятствия.

В этой игре дети делятся на пары, и также приглашают взрослого, который будет выступать в роли каюра.

5. «Любимая игра» - дети по своему желанию выбирают игру.

Инструктор. Вот и закончилось наше веселое путешествие по традициям и играм разных народов. Ребята, посмотрите друг на друга, улыбнитесь и подумайте: как хорошо, что мы сегодня здесь все вместе собрались. А сейчас приглашайте всех взрослых в большой хоровод дружбы.

Давайте дружить друг с другом, как птицы в небе, как трава с лугом, как поля с дождями, как дружит солнце со всеми нами.

- Вот так народы подружились (поздороваться за руки)
- Вот так народы соединились (взяться за руки)
- Вот так народы объединились (обняли друг другу)

Разные национальности
Детям не помеха,
Для дружбы и радости,
Для добра и смеха.

«Я, ты, он, она» (хоровод дружбы)