

Уважаемые, родители!

Вы знаете сколько раз Ваш ребёнок может подбросить и поймать мяч? А отбить мяч от пола одной рукой???

Давайте проверим!!!

А теперь сравните результаты Вашего ребёнка с нормативными показателями:

Подбрасывание и ловля мяча.

5 лет: 10-25 раз.

6 лет: 26-40 раз.

7 лет: 40-60 раз.

Отбивание мяча от пола.

5 лет: 5-10 раз.

6 лет: 10-20 раз.

7 лет: 35-70 раз.

МЯЧ-это рука ребёнка.

Развитие её напрямую связано с развитием интеллекта.

МЯЧ- круглый, как Земля, и с этим его сила.

(С.А. Шмаков).

Лето благодатная пора для игр с мячом! А совместные игры сблизят Вас с детьми, доставят радость от преодоления трудностей и достижения успеха!

Катайте мяч! Бросайте мяч! Отбивайте мяч! Играйте с мячом!!

**Желаю Вам приятного, а главное, полезного
времяпровождения!**

Инструктор по физической культуре
Масленникова Н.Г.