

# «РУССКИЙ ВАЛЕНОК»

Давайте вспомним о том, что мягче, добротнее, лучше, теплее и удобнее зимней обуви, чем валенки, еще на всем свете не придумали. Не многие знают, что кроме того, что чудесные валенки спасают ноги зимой от мороза, они способны лечить: натуральная овечья шерсть обладает уникальной способностью поглощать и испарять влагу, оставаясь при этом сухой, поэтому ношение валенок помогает быстрее справиться с простудными заболеваниями. Русский человек использовал валенки не всегда по основному назначению. В деревнях валенки часто применяли в качестве подушки. Их засовывали в наволочку, получалось и тепло, и мягко. А в отдаленных чукотских селениях, где очень холодно, валенки временами использовали в качестве... почтовых ящиков. Валенки приколачивали к двери, писали мелом: "для газет и писем" и ждали почтальона. Знаете ли вы, что в Пятигорске и в Сыктывкаре уже несколько лет проходят чемпионаты по метанию валенок? В валенкометании главное – это точность прицела, а не сила броска, говорят его участники. Итальянский дизайнер Джанфранке Ферре в 2002 году создал целую коллекцию валенок. Это ли не мировое их признание. Также в 2002г. вся российская сборная на зимней Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити обулась в валенки с галошами. Столько нового и интересного узнали две команды детей «Снеговик» и «Елочка» на спортивном празднике. Все игры и эстафеты проходили с использованием валенок! Дети бегали в валенках, собирали мусор, использовали валенок вместо почтового ящика, играли в футбол в валенках, надевали вместо варежек. В упорной борьбе победу одержала команда «Елочка»!



Инструктор по физической культуре  
Масленникова Наталья Геннадьевна

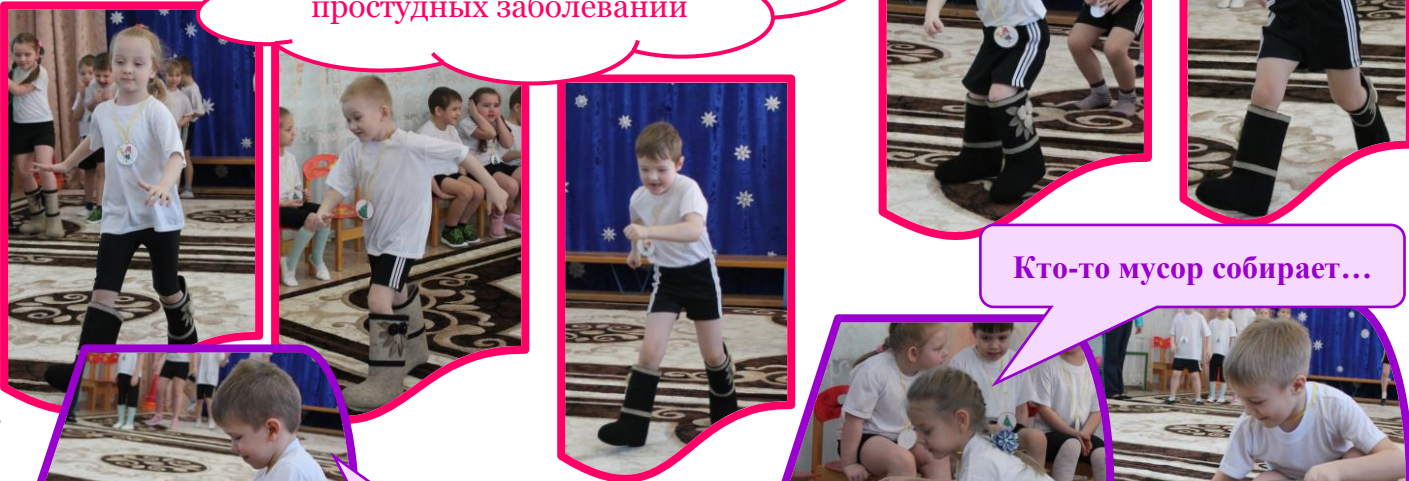




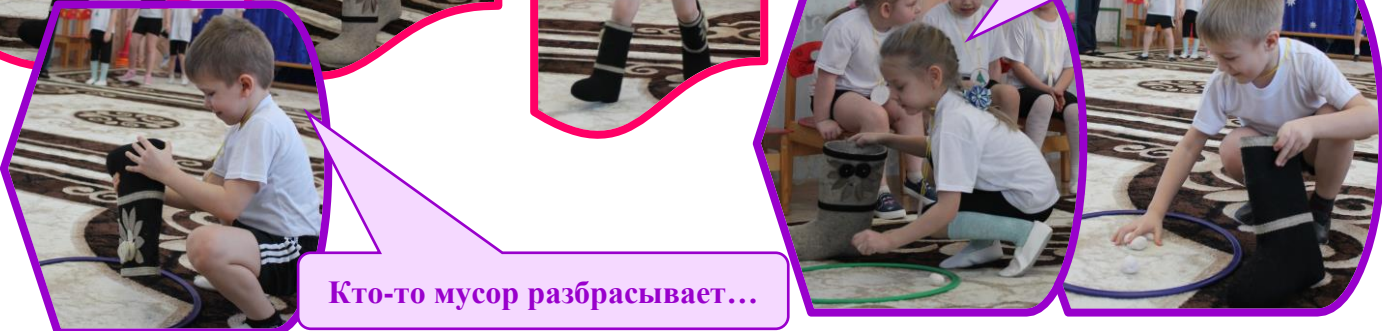
Веселая эстафета с передачей валенка на палке



Бег в валенках, а заодно и профилактика простудных заболеваний



Кто-то мусор собирает...



Кто-то мусор разбрасывает...



Работаем почтальонами!

Танцуем сидя!



Футбол в валенках? Оказывается, это круто!



Валенкометатели.



Не очень удобно, зато руки не мерзнут!

