

«В ЛЕС ЗА ВОЛШЕБНОЙ ПАЛОЧКОЙ»

Зимний спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста

Задачи.

- Создавать атмосферу радости и эмоционального благополучия.
- Закреплять полученные ранее двигательные умения и навыки.
- Содействовать развитию у детей чувства товарищества, коллективизма, взаимопомощи.

Оборудование: костюм баба Яги, конверт с письмом, волшебная палочка, яблоко, зеркало, 2 фитбола, снежки, детская шуба, валенки, шапка (по 2 шт.), 2 мешка, два воздушных шарика, сундучок.

Ход развлечения

Дети под веселую музыку входят в зал и рассаживаются на стульчики

Ведущая. Здравствуйте, дети! Мы собрались в этом зале не просто так. Утром сюда прилетела сорока и принесла на хвосте печальную весть о том, что когда у нас в гостях был Дед Мороз, у него пропала волшебная палочка, и он просил нас разыскать ее. Поможем Деду Морозу? (*ответы детей*)

Скорее всего, палочка где-то в лесу, он ее по дороге обронил. Ну, что отправляемся в путь?!

Подвижная игра с речевым сопровождением «Здравствуй, Зимушка-зима!»

Ждали зиму мы давно. Все смотрели мы в окно.
Выполняют «пружинку» на месте. Руки на поясе.
Наконец она пришла. Здравствуй, Зимушка-зима!
Хлопают в ладоши.

Всюду снег на ветках пышных, ветерка почти не слышно
Плавно поднимают в сторону правую руку, затем левую; медленно опускают руки вниз
Словно легкие пушинки, в танце кружатся снежинки.

Кружатся на месте, руки в стороны – вниз.
Речка быстрая молчит, птичья песня не звучит
Приседают, обхватывают руками плечи.
Эй, ребята, выходите и на саночки садитесь.

Шагают на месте.

Мы на саночки садились и под горочку скатились.
Легко, на носочках, бегут друг за другом.

Дружно мы на лыжи встали, друг за другом зашагали.

Идут широким шагом, взмахивая руками вперед – вверх, отводя назад – вниз.

Вместе все, бегом-бегом, мы скатали снежный ком.

Останавливаются. Выполняют наклон вперед, машут руками вперед-вниз, ладони кверху.

Покатился снежный ком кувырком....

Бег друг за другом.

Мы за комом покатались, на полянке очутились!
Боковой галоп. Остановиться, руки развести в стороны

Ведущая. Ну вот, мы с вами и в лесу! А палочку по дороге не видели. Давайте осмотримся, может, что-нибудь найдем.

Дети под елкой находят конверт, ведущая зачитывает письмо.

«Волшебная палочка у бабы Яги!

Но, чтобы к ней добраться, нужно сильно постараться.

Быть веселым, сильным, смелым, очень ловким и умелым.

Никогда не унывать и друг другу помогать!»

Сорока.

«И обязательно возьмите молодильное яблоко!»

Ведущая. Вот какое необычно послание. Смотрите, а вот и яблоко на елке висит, берем его с собой. Придется к бабе Яге идти, не боитесь? А помните, какими мы с вами должны быть? Веселыми и умелыми! Давайте покажем, какие мы!

Музыкально-ритмическая композиция «Если с другом вышел в путь»

(CD диск «Дискотека для детей 2»)

Вступление.

Наклоны головы вправо – влево, руки на поясе. Поднимание плеч вверх – опускание вниз «удивляемся».

1. Если с другом вышел в путь - веселей дорога.

Без друзей меня чуть-чуть, а с друзьями много.

И.п. – о.с., руки согнуты к плечам, ладони сжаты в кулак. Попеременно выпрямлять руки вверх, пальцы разжимать. Смотреть на ладонь.

Припев:

Что мне снег, что мне зной,

Что мне дождик проливной

Когда мои друзья со мной

И.п. – ноги вместе, руки на пояс. Правую ногу в сторону, на пятку, руки в стороны. То же с левой ноги.

Что мне снег, что мне зной,

Что мне дождик проливной

Когда мои друзья со мной

И.п. – о.с., руки внизу. Попеременно поднимать пятку правой и левой ног. Носки от пола не отрывать. Руки сгибать в локтях, к груди.

Проигрыш: ля-ля-ля...

Прыжки на двух ногах на месте, руки на пояс

2. Там где трудно одному - справлюсь вместе с вами.

Где чего то не пойму - разберем с друзьями.

И.п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны. Наклоны туловища вправо, левая рука над головой. То же влево – правая рука над головой.

Припев: Повторяются движения.

Проигрыш :

И.п. – о.с., руки в стороны. Медленно поднимать колено вверх, обхватывать его руками, прижимать к груди.

И.п. – ноги на ширине плеч, руки на пояс. Вращение туловищем.

Проигрыш: ля-ля-ля... Прыжки на двух ногах на месте, руки на пояс.

3. На медведя я друзья - выйду без испуга.

Если с другом буду я, а медведь без друга.

И.п. – о.с., руки в стороны. Приседание, руки вперед.

Припев: Повторяются движения.

Проигрыш:

Прыжки на двух ногах, с поворотом вокруг себя. Прыжки ноги вместе – ноги врозь.

Припев: Повторяются движения.

Ведущая. Молодцы! И повеселились, и размялись...теперь нужно идти дальше. Но знаете, я боюсь, что мы обратно дорогу не найдем. Чтобы придумать?

Эстафета «Снежный ком»

прокатывание большого фитбола до линии финиша и обратно.

Ведущая. Теперь точно не заблудимся, вон какой след остался....кажется, мы куда-то попали!

Входит баба Яга

Баба Яга. (ворчит) Фу-фу! Человеческим духом пахнет. Кого сюда нечистая принесла? (замечает детей) А вы, что здесь делаете? Я никого к себе не звала.

Ведущая. А мы к тебе пришли, знаем, что у тебя волшебная палочка Деда Мороза. Вот за ней мы и пришли. Отдавай нам ее!

Баба Яга. Щас! Все бросила, и отдала. Не дождетесь! Кыш отсюда. А не то заморожу! (колдует)

Ведущая. Ой, и правда похолодало. Давайте греться, поиграем в игру.

Подвижная игра «Снежинки и ветер»

Снежинки, снежинки по ветру летят.

Снежинки, снежинки на землю хотят.

Легкий бег в разных направлениях.

А ветер дует все сильнее и сильнее,
Снежинки кружатся быстрее и быстрее.

Бег с поворотом вокруг себя.

Вдруг ветер утих, стало тихо кругом,
Снежинки слетелись в большой снежный ком.

Бег в круг и присесть, сделать «сугроб».

Ведущая. Ничего у тебя яга не вышло, не так-то просто нас заморозить!

Баба Яга. Рано радуетесь, у меня еще много разных хитростей...(потирает руки, думает, чтобы придумать)

Ведущая. Дети, а давайте закидаем Ягу снежками.

Аттракцион «Игра в снежки»

Баба Яга. (кричит) Все. Все...колдовать больше не буду!

Ведущая. Тогда отдавай палочку!

Баба Яга. Я сказала, что колдовать не буду, а палочку просто так не отдам. Справитесь с заданиями, отдам.

Эстафеты:

1. «Кто быстрее оденется» - надеть шубу, шапку, валенки и пробежать вокруг елки.
2. «Попрыгунчики» - прыжки в мешках.
3. «Дружные ребята» - бег парами, с зажатыми между животами надувными мячами.

Баба Яга. (обижено)Ну вот, со всеми заданиями справились.

Ведущая. Баба Яга, а зачем тебе волшебная палочка?

Баба Яга. Хотела стать молодой, красивой, а как пользоваться этой палкой не знаю...

Ведущая. Не переживай! Мы дадим тебе молодильное яблоко, и твое желание сбудется.

Баба Яга (не веря) уходит в избушку. Возвращается красиво одетая, в шляпе, на каблуках.

Баба Яга. (смотрится в зеркало) Ой, спасибочки! Вот угодили, вот порадовали! Забирайте свою палочку!

Ведущая. Ну, Яга, выходи, покажись, с нашими детьми покружись.

Баба Яга по веселую музыку танцует с детьми.

Ведущая. Замечательно повеселились. Давайте прощаться с Бабой Ягой, нам пора обратно в садик.

Баба Яга. Прощайте, но я хочу вас наградить. Я дам вам всем лыжи, чтобы легче было по сугробам идти. (*Уходит*)

Ведущая. Ну, что ж, встаем на лыжи, и прежде чем отправиться в обратный путь сделаем себе массаж, чтобы не заболеть.

Массаж биологически активных зон «В январе»

(для профилактики простудных заболеваний)

В январе, в январе много снега во дворе.

Проводят большими пальцами рук по шее.

Снег на крыше, на крылечке.

Солнце в небе голубом.

Кулачками энергично проводят по крыльям носа.

В нашем доме топят печки,

Растирают ребрами ладоней лоб.

В небо дым идет столбом.

Раздвигают указательный и средний пальцы, кладут их перед и за ушами и массируют эти точки.

Ведущая. Вот мы и в садике! А палочку положим в сундучок до следующего нового года. Дед Мороз придет. Мы ему и отдадим!

Литература.

1. Картушина М.Ю. Быть здоровыми хотим: Оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы детского сада. – М.: ТЦ Сфера, 2004.
2. Кириллова Ю.А. Физкультурные упражнения и подвижные игры на свежем воздухе для детей средней логопедической группы (ОНР): Пособие для практических работников детских садов. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2005.