

«ВОЛШЕБНАЯ РОМАШКА»

(спортивно – музыкальный праздник, посвященный Дню защиты детей)

Цель: создание положительного эмоционального настроения.

Задачи:

- Развитие скоростных двигательных качества.
- Формирование устойчивого интереса к здоровому образу жизни.
- Воспитание дружеских отношений при выполнении совместных командных действий, товарищества, дисциплинированности.
- Закрепление полученных двигательных навыков и умений детей посредством подвижных игр, игр-эстафет.

Оборудование: мультимедиа, аудиозаписи, большой ростовой цветок – ромашка, обручи, 2 шляпы, кубики, клоунский носик, воздушный шар и тонкая спица, мыльные пузыри.

Дети под веселую музыку входят в зал и рассаживаются на стулья. На экране заставка - символика дня защиты детей. (1 слайд)

Инструктор: На светлой и большой планете

Лето встречают счастливые дети.

Лето красное встречаем

Да день защиты детей отмечаем!

Ребенок: Лето – это красота!

В речке – теплая вода,

На лугах – цветов салют,

Трав зеленых изумруд.

Ребенок: На лесных полянках тихо

Поспевает земляника.

Птицы песенки поют,

Пчелы в улей мед несут.

Ребенок: Солнце на небе сияет,

Всех лучами обнимает

И зовет детей гулять,

В игры разные играть.

Инструктор: Кто не любит лето? Лето любят все! Птицы поют, лягушки квакают, кузнечики стрекочут. В лесах поспевает земляника. Детям летом раздолье – можно гулять, купаться, загорать. Давайте, споем песню, про это замечательное время года.

Песня «Здравствуй, лето!»

(слова: Галина Лебедева, музыка: Екатерина Жданова)

Инструктор: Ребята, посмотрите, пока вы пели песню, у нас выросла большая ромашка. Это ромашка не простая, а волшебная. В лепестках этой ромашки спрятаны сюрпризы-загадки.

Итак, заглянем под *первый лепесток!*

Громко музыка играет.

Все движенья выполняют.

Не просты движения,

Это упражнения.

Гимнастика под музыку

Оздоровляет всех.

Скажите-ка название

Ее мне дружно, все! (Аэробика) **2 слайд**

Аэробика «Какого цвета лето» (исп. «Барбарики»)

Инструктор: Очень интересно, что для нас приготовил *второй лепесток?*

Игра «Летняя угадайка»

Светит утром к нам в оконце

И лучами будит...(солнце) **3 слайд**

Солнцем вся земля согрета –

Снова мы встречаем ...(лето) **4 слайд**

В парках, скверах и садах,

На полянах, на лугах

Небывалой красоты

Распускаются...(цветы) **5 слайд**

Птицы весело поют,

Пчелы в улей мёд...(несут) **6 слайд**

На болотистых опушках

Громко квакают ...(лягушки) **7 слайд**

Если утром в лес пойти,

Можно белый гриб... (найти) **8 слайд**

Летом нужно закаляться,

В теплой речке все...(купаться) **9 слайд**

Можно бегать и скакать,

В игры разные ...(играть) **10 слайд**

В «Угадайку» мы играли,

Все загадки ...(отгадали) **11 слайд**

Инструктор: Заглянем под *третий лепесток!* 12 слайд Лето – время пчел! Эти труженицы все лето заготавливают мед, благодаря которому люди спасаются от болезней.

С цветка на цветок, летает пчела.

Готовит медок, всегда весела.

С зари до зари, в трудах и заботах,

Бездельницей слыть, ей совсем неохота.

Физкультминутка «Трудолюбивая пчелка»

Пчелка трудится весь день (Руками рисовать перед собой круг)

И работать ей не лень. (Покачивание указательными пальцами в знак отрицания)

От цветка летит к цветку, (Ритмичные взмахи руками)

Клеит на брюшко пыльцу. (Круговые движения ладонью по животу)

Хоботком нектар сосет, (Вытянуть руку вперед, затем вниз, наклониться)

За день много соберет. («Раскрыть» перед собой все пальцы)

Унесет нектар тот в улей (Изображают полет)

И назад вернется пулей. (Резко выбросит руку с вытянутым указательным пальцем вперед)

В сотах утрамбует мед, (Топанье ногами)

Скоро ведь зима придет. (Поеживание)

Будет пчелкам чем питаться. (Имитация движения ложкой)

Надо летом им стараться. (Имитация накладывания меда в соты)

Подвижная игра «Пчелки»

На площадке в свободном порядке расположены обручи – «ульи». Игроки – «пчелки» занимают ульи по 4-5 человек. По команде «Пчелки, полетели за медом!» дети разбегаются по площадке врассыпную, имитируя руками взмахи «крыльев». По команде «В ульи!» бегут в свои домики. Игра повторяется 3-4 раза.

Жужжалочка (логоритмика)

Я без дела не сижу,

И как пчелка я жужжу. (Жу-жу-жу.)

В школу летом не хожу,

Очень весело жужжу. (Жу-жу-жу.)

Я на солнышке лежу

И тихонечко жужжу. (Жу-жу-жу.)

С бодрой песней я дружу —

Громко-громко я жужжу. (Жу-жу-жу.)

Всем родным я покажу,

Как я ласково жужжу. (Жу-жу-жу.)

Если другу по секрету
Я на ушко пожужжу... (Жу-жу-жу.)
То, я честно вам скажу,
Он услышит: «Шу-шу-шу...»

Инструктор: Посмотрим, что же еще интересного приготовила для нас ромашка! Заглянем под **четвертый лепесток. 13 слайд**

К нам на праздник кузнечик прискакал
И летним денечком песню запел и весело заплясал!

Песня «В траве сидел кузнечик»

Эстафета «Веселые кузнечики»

(Прыжки на двух ногах, со шляпой на голове до ориентира и обратно.

Шляпу передавать друг другу.)

Инструктор: Под **пятый лепесток** мы скорей заглянем и, что-то интересное от него узнаем! **14 слайд** А вот и еще один летний труженик – муравей.

Муравьишки-торопышки не лентяи, не глупышки.

Друг за другом по дорожке тащат зернышки и крошки.

Муравьям нельзя лениться, муравьи живут трудом:

Все, что только он увидит, тащит в свой подземный дом.

Эстафета «Муравейник»

(Две команды по 8-10 человек. Каждый ребенок берет один кубик.

Нужно построить дом из кубиков – (муравейник))

Подвижная игра «Кузнечики, пчелы, муравьи»

(дети встают по кругу друг за другом и выполняют следующие команды:

«Кузнечики» - прыжки на двух ногах с продвижением вперед, руки на пояс;

«Пчелы» - бег в медленном темпе друг за другом, произнося звук «ж-ж-ж»;

«Муравьи» - ходьба в полуприседе, руки на коленях.)

Инструктор: Я вижу, что ромашка, приготовила еще один сюрприз! **15 слайд – цирк.** Нас приглашают в цирк! А кто в цирке самый веселый? Конечно, клоун! **16 слайд**

Игра малой подвижности «Клоун»

С помощью считалки выбирается клоун (ему надевают клоунский носик), он стоит в центре арены, все участники, взявшись за руки, идут по кругу и произносят следующие слова:

Первенчики, червенчики,

Летали голубенчики

По свежей росе, по чужой полосе.

Там чашки, орешки, медок, сахарок –

Молчок!

После последнего слова все должны замолчать. Клоун старается рассмешить игроков забавными движениями. Тот, кто рассмеется или что-нибудь скажет, выходит из игры.

Инструктор: А еще в цирке работают волшебники, которые умеют, творит чудеса! Кто это?

Правильно, фокусники. **17 слайд**

Фокус «Воздушный шар и спица»

Наклеиваем на шарик с двух сторон по кусочку скотча – и реквизит готов. Очень тонкой и длинной спицей прокалываем шарик точно в «укрепленных» скотчем местах. Чтобы продемонстрировать зрителям, что шарик самый обыкновенный, можно легонько проколоть его иголкой. Шар лопается.

Инструктор: Волшебная ромашка столько сюрпризов для нас приготовила, давайте, давайте мы ее поблагодарим и покажем какие мы дружные и веселые. **18 слайд-хоровод дружбы**

Хоровод дружбы «Светит солнышко»

(муз. А.Ермолов, сл. В.Орлова)

Инструктор: Будем с летом мы дружить,
Будем спорт всегда любить,
Потому что все ребята –
Ловкие, умелые.
Потому что все ребята –
Быстрые и смелые

Инструктор: А вот и последний сюрприз от ромашки! **19 слайд - мыльные пузыри**

Детям дарятся мыльные пузыри. Дискотека

Литература

1. Воронова Е.К. Игры-эстафеты для детей 5-7 лет: Практическое пособие. – М.:АРКТИ, 2009.
2. Картушина М.Ю. Быть здоровыми хотим: Оздоровительные и познавательные занятия для детей. – М.: ТЦ Сфера, 2004
3. <https://doshkolnik.net/fizkultminutki/fizminutka-pchelka.html>
4. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2014/01/27/sportivnoe-razvlechenie-dlya-detey-starshikh-grupp-uletaet-nashe>

