

ЧТО ТАКОЕ ТАНЕЦ?

Танец - это искусство движения, а движение может быть очень различным. Но когда это движение одухотворяет, воздействует на зрителя, с целью изменения его душевного существа, - это уже искусство.

Танец – это способ выражения своих чувств, эмоций и настроения. Это еще один вид искусства, благодаря которому можно раскрыть свой внутренний мир, определенный образ, используя пластику, музыку, ритмичные движения и жесты. В танце душевные переживания передаются средствами пластических движений и ритмически четкой и непрерывной смены выразительных положений человеческого тела.

В танце есть все. В классике - благородство, изящество, сдержанность. Это так пригодится вам на приемах и презентациях. В быстрых танцах - динамика, ритм, множество вариаций. Это станет вашим внутренним ритмом, который поможет справиться с проблемами современной жизни. В восточных танцах заключена философия, мудрость, достоинство и мягкость. Виды танцев можно подразделить на следующие категории:



Народные танцы: русские, белорусские, грузинские и т.д. Их отличает приверженность традициям, обрядам и даже особенностям местности. Так, славянские танцы и хороводы – это плавные движения, широкие, как и те места, где живут эти народы. Кавказские танцы включают в себя резкие, точные движения мужчин, и плавные, плывущие движения женщин – это характеризует

скупость растительности местности, горные реки и жаркое солнце.

Классические танцы. В первую очередь, речь идет о балете, воплощающем в себе различные сюжеты – сказки, мифы, былины, легенды, литературные произведения. В балете особенно важна пластика и умение танцора выразить сложный сюжет движениями.

Современная классика – это бальные танцы, латино, танго, сальса и т.д., которые отличаются темпераментом. Они созданы для выражения страсти и ярких эмоций.





Современные танцы. В отличие от всех остальных разновидностей, современный танец не имеет никакого сюжета, он не выражает тех или иных эмоций, не учит добру или злу и не предназначен для посылы, поскольку основной акцент делается на эффектных, красивых, грамотно и технически совершенно

выполненных трюках. Современный танец – это определенный вид спорта, который придумали и воплощают крепкие, физически сильные ребята и девушки. Направлений в этом виде масса, и с каждым днем их становится все больше – брейк-данс, хип-хоп, тик-тоник и т.д.

Естественно, представленная классификация весьма обобщенная. Каждое из представленных направлений можно разделить на различные подвиды, их множество, благодаря чему каждый желающий может выбрать то направление, которое подойдет ему по характеру, темпераменту. В зависимости от выбранного направления, станет понятно, как проходит обучение танцу, есть ли способности к изучению того или иного стиля.



Главное – не бояться попробовать себя, ведь танец – это прекрасный способ эмоционально раскрепоститься и получить удовольствие от всего происходящего, познакомиться со своим телом поближе, полюбить его и научиться управлять им, сделав инструментом для передачи своих эмоций.

